$H \longleftarrow H \uparrow J \rightarrow L \rightarrow H$	$\uparrow\uparrow\uparrow\rightarrow\downarrow\rightarrow\uparrow$
$J \longleftarrow J \leftarrow K \leftarrow H \uparrow J$	$\uparrow\leftarrow\downarrow\leftarrow\uparrow\uparrow\uparrow$
$K \longleftarrow K \downarrow L \leftarrow J \leftarrow K$	$\downarrow\downarrow\downarrow\leftarrow\uparrow\leftarrow\downarrow$
$L \longleftarrow L \rightarrow H \rightarrow K \downarrow L$	$\downarrow\rightarrow\uparrow\rightarrow\downarrow\downarrow\downarrow$